

## 県高校総体 ~各種大会報告~

6月4日～6日にかけて行われた県総合体育大会の結果をお知らせします。

陸上競技	男子 400mH 千葉 樹 準決5位 / やり投 伊藤 充樹 決勝17位
	女子 800m 高嶋 唯菜 決勝7位 1500m 門間 由来 決勝4位(東北大会出場) 高嶋 唯菜 決勝10位 3000m 門間 由来 決勝6位(東北大会出場) 100mH 佐藤 まどか 準決3位 / 1600mR 高嶋・加藤・佐藤・門間 準決4位 円盤投 高橋 美絹 決勝16位 東北高校陸上競技選手権大会 1500m 門間 由来 決勝13位 / 3000m 門間 由来 決勝28位
バドミントン	男子 団体戦 1回戦 古川1-3気仙沼向洋 個人戦 ダブルス 岩住巧斗・佐藤雅哉 3回戦進出 / 中澤堅太・小野歩夢 2回戦進出 大場涼祐・櫻井悠斗 1回戦敗退 / 鷺足航・浅野光 1回戦 シングルス 佐藤雅哉, 大場涼祐, 岩住巧斗 2回戦進出 / 中澤堅太 1回戦
	女子 団体戦 1回戦 古川3-0古川学園 / 2回戦 古川0-3東北 個人戦 ダブルス 三浦奈津美・深見和佳 1回戦 / 岡崎加奈・遊佐美聖 1回戦 吉田早希・小原怜奈 1回戦 / 新田結衣・日野杜菜 1回戦 シングルス 三浦奈津美 2回戦 / 吉田早希, 遊佐美聖, 遊佐緑 1回戦
ソフトテニス	男子 団体戦1回戦 古川2-1高専名取 / 3回戦 古川2-1仙台工 / 4回戦 古川1-2生文大高 個人戦 1回戦 鶴殿・今野1-4聖ウルスラ / 五十嵐・高橋4-1涌谷 / 吉田・笠原4-1宮城水 2回戦 千坂・伊藤4-3古川黎明 / 五十嵐・高橋0-4仙台商 / 吉田・笠原0-4仙台三 佐々木・喜藤4-3多賀城 3回戦 千坂・伊藤4-3東北 / 佐々木・喜藤3-4東北 / 4回戦 千坂・伊藤3-4聖ウルスラ [ベスト32]
	女子 団体戦 2回戦 古川 1-2 ウルスラ英知 個人戦 1回戦 佐々木・伊藤2-4大河原商 / 菅原・文屋2-4仙台三桜 / 邊見・小田嶋0-4仙台三桜 佐藤・福内0-4利府
卓球	男子 団体 2回戦 古川 3-0 宮城農 / 3回戦 古川 2-3 利府 ベスト16 個人戦 (シングルス) 佐藤瑠星 4回戦 (ベスト32) / 鈴木陵雅, 佐々木志浩 3回戦 清水拓真, 高橋亮介 2回戦 / 佐藤圭将 1回戦
	女子 団体戦 2回戦 対村田戦 3-0 / 3回戦 対佐沼戦 1-3 ベスト16 個人戦 (ダブルス) 1回戦・金子・國井組 2-3 高橋・伊藤 (気仙沼向洋) 個人戦 (シングルス) 國井綾乃・庄司眞流・河原千尋 2回戦 / 金子未歩・小野寺玲香 3回戦
剣道	男子団体予選リーグ 古川4-1泉松陵 古川4-0岩ヶ崎 男子団体決勝トーナメント 古川1-2仙台 男子個人戦 千葉凛 ベスト32 高橋綾介 ベスト32
	女子団体予選リーグ 古川3-1古川黎明 古川1(本)-1石巻 古川4-0白百合 女子団体決勝トーナメント 古川0-4明成 ベスト16 女子個人戦 山添理花子 ベスト16 只楚わかな 1回戦
バスケットボール	男子 1回戦 古川 66-75 石巻
	女子 2回戦 古川 71-45 迫桜 3回戦 古川 26-125 聖和学園 ベスト16
バレーボール	男子 1回戦 古川 2-0 宮城農業 / 2回戦 古川 2-0 生文大高 / 3回戦 古川 2-0 仙台二高 準々決勝 古川 0-2 仙台商業 ベスト8
	女子 1回戦 古川 2-0 仙台南 2回戦 古川 0-2 聖和
ハンドボール	1回戦 古川 15-25 仙山西
ラグビー	1回戦 古川・仙台一高・仙台南合同21-27仙台工業高
サッカー	1回戦 古川 0-5 仙台南
ソフトボール	1回戦 古川9-10東北生活文化大学
水泳	6/10(金)～6/12(日) 決勝進出者なし
硬式野球	◎春季県大会 5月21日 1回戦 古川 2 - 6 石巻商業
	◎選手権大会 2回戦 古川 4 - 1 仙山西 3回戦 古川 1 - 7 泉松陵
山岳部	男子 9位 / 女子 4位



## 2学年 キャリアセミナー

私はキャリアセミナーで心理学、看護学のお話を聞きました。実際に興味のある職業に就いている方のお話を聞いて、貴重な経験ができたと思います。努力は怠るとマイナスになって返ってくるけれど、続けていけばプラスとなって良い結果になるという言葉聞いて、私も将来に向けて出来ることを積み重ねようとやる気が出て、良い機会になりました。

## オープンスクール

吹奏楽部のアトラクション、全体会(学校生活や入試の話)、生徒会長と卒業生の熱いメッセージがありました。体験授業14講座が開講され、懇談会では、同じ出身中学校の先輩達となどやかな雰囲気の中で話が盛り上がりました。校舎見学や部活動見学など、古高の魅力が満載の説明会でした。

中学生の感想:「古高の生活を実感することができ、改めて古高に入学したいと思いました。」「全体会の内容もわかりやすく、体験授業も楽しかったです。吹奏楽部も最高でした！」

保護者の感想:「子どもと一緒に地元の先輩の話も聞いて、ざっくばらんで楽しく参加できました。入りたい高校です！」「生徒さんの話がみんな楽しそうで、充実した学校生活を送っていることがよくわかりました。」





# 1学年 船形山登山



5月27日、私たち一年生は船形山登山に行ってきました。スタート地点である旗坂平に到着すると降っていた雨は止み、バスを降りると山の木々が生んだ新鮮な空気と美しい景色が私たちを迎えてくれました。雨のせいもあって山道が滑りやすくなっていて、その上蚊が大量に出没しました。ですが、そんな中で見る山の木々や花たちの植生は、私たちに自然の美しさをより強く教えてくれました。目的地である三光の宮に着いたときは、クラスみんなで喜びと感動を分かち合い、結束の強まりと友情の深まりを感じることができました。危険な箇所もあり大変な登山ではありましたが、多くの生徒が達成感を得ることができた、とても有意義な一日でした。



## 陸上全国選拔出場！

1500mは3度目の東北大会ということもあり、とても力を入れていたのですが、決勝で自分の本来のレースができませんでした。上の大会を目指していたので、今までにないくらい一番悔しく、涙が止まりませんでした。3000mでは、ベストを出せたものの、目標としていたタイムに届きませんでした。大事なレースやプレッシャーなどに対する自分の弱さを痛感させられた結果となりました。

今後は、トラックレースからロードレースに移行するのですが、東北大会での思い出が大きなバネになっているので、10月に行われる駅伝やその他のロードで結果を残していきたいです。応援ありがとうございます。これからも応援していただけると嬉しいです。



## 第63回 古高祭開催

当初の雨の予報を覆し、晴天に恵まれた今年の古高祭は、たくさんの方々の協力のもと大成功で幕を閉じることができました。本当にありがとうございました。

様々な展示発表や模擬店、ステージ発表を展開し、例年にない盛り上がりでした！

模擬店での収益金(計259,650円)ですが、先日発生した熊本地震への援助金という形で寄付させて頂きました。



## 吹奏楽部東北大会

「12分間の青春」

8月27日、私たち吹奏楽部は東北大会銅賞という結果でこの暑い夏の幕を閉じました。この結果を受け自分たちの目標である東北大会金賞の壁が高いということを痛感しました。しかし、この12分間というわずかな試合時間をたくさんの方と共有できたこと、そしてこの12分間のために68名が自分と音楽と向き合い、目標に向かって努力した時間を私は誇りに思います。最後に、今まで応援して下さった皆様、本当にありがとうございました。



## 全国総合文化祭

～2016 広島～

弁論部門 全国4位！



7月31日～8月3日までの4日間、来年開催の「みやぎ文芸2017・文芸部門」の為に広島県福山市に視察に参りました。参加した詩分科会の「方言詩をつくろう」という企画は新鮮で魅力的だと感じました。来年の詩分科会で行う企画を考える上で、是非参考にしたいと思います。講義もおもしろく、詩の原動力となるものは何か、よい詩を書くためにはどうするべきかなどを学ぶことができました。午後の方言詩の発表の時間には、遠くの県の方言を聞いて、耳慣れない表現や響きの美しさに感動すると同時に、宮城の方言のよさを再確認しました。

広島総文弁論部門は三次市で開催され、総勢70名の弁士が、それぞれの“熱い思い”を巧みな表現で論じ、聴衆と共に主張を共感し合ったとても素晴らしい大会でした。

私は今回が初の全国大会で、中学生の時から“夢の舞台”でした。そして、その場所はやはり美しく、華やかなステージで、独特の雰囲気を感じました。3年生の方が多く中で、自分の力が全国で通用するのかという不安と緊張はありましたが、家族や友達の応援が自分の持っている力以上のものを発揮させ、本番は笑顔で楽しく論じることができ、ベストパフォーマンスができたと思っています。この大会に参加し、本当に多くのことを学びました。全国の高いレベルを肌で感じ、自分の力が通用したところ、まだまだだったところが分かり、これからの活動に生かせる収穫を多く得られました。

私の夢は来年開催される宮城県総文で“日本一”になることなので、今回の経験を充分生かし、次こそ夢を実現したいと思います。今回私はたくさんの方々のサポートと応援のおかげで、この素晴らしい大会に参加することができました。その全ての方々に感謝いたします。

