



古川高校男子バレーボール部

FURUKAWA HIGHSCHOOL VOLLEYBALL CLUB





古川高校男子バレーボール部の歴史とこれから

1897年(明治30年)宮城県尋常中学校志田郡立分校として開校した宮城県古川高等学校は今年で127年目を迎える歴史と伝統のある学校です。バレーボール部も県高校総体バレーボール競技において昭和27年(第1回大会)・昭和28年(第2回大会)・昭和30年(第4回大会)で優勝, また, 準優勝4回, 第3位8回と輝かしい実績を積み重ね, 文武両道の道を着実に歩んできました。近年は様々な環境の変化で県上位から遠ざかっておりますが, 校訓である「自主自立・質実剛健・学問尊重」のもと, 県高校総体ベスト4を目標に主体的に練習を進めています。また, 部員の大半が大学進学を希望しており, 勉強と部活動の両立を図りながら歩んでいます。古川高校男子バレーボール部は古豪復活と新たな歴史の創造に全力で挑戦していきます。



古川高校男子バレーボール部概要

目 標：・県高校総体ベスト4 ・部活動と勉強の両立

部 員：・選手13名(3年3名・2年5名・1年生5名)

・マネージャー4名(3年生女子2名・2年生女子1名・1年生女子1名)

出身中：古川・古川東・古川南・古川北・不動堂・田尻・鹿島台・涌谷・栗原南・

志波姫



部活動も勉強も頑張りたい！そんな人はぜひ古川高校バレー部でお待ちしています！古豪復活！私たちとともに目標達成に向けて頑張りましょう！



古川高校男子バレーボール部概要

練習:

- ◆ 生徒が主体的に考え実践する課題解決型練習
- ◆ 平日:16:30~18:30 * 月曜日は休養日
- ◆ 試合期休日:練習試合
- ◆ 通常期休日:練習・トレーニング・練習試合or休養
- ◆ 定期考査前は1週間~10日前から学習に集中
- ◇ スポーツセミナーを自主企画



専門家によるメンタル・栄養・トレーニング・けが予防等のスポーツセミナーを実施。
チームは目標達成に向けて積極的かつ効率的・効果的なアプローチを心がけており、
専門性の高い知識の習得と主体的で継続的な実践を大事にしている。保護者の参加も可能。



古川高校男子バレーボール部概要



年間予定(大会・合宿・定期考査):

月	内 容	月	内 容
4月	県選手権大会・定期戦(築館高校)	10月	春高県予選
5月	春季合宿・大崎地区総体	11月	県北部地区大会・ <u>第3回考査</u>
6月	県高校総体・ <u>第1回考査</u>	12月	冬季合宿
7月	大崎地区夏季大会	1月	県新人大会
8月	夏季合宿・各種大会	2月	<u>第4回考査</u>
9月	春高県一次予選・ <u>第2回考査</u>	3月	





古川高校男子バレーボール部Q&A

◆チームの目標は？

A. 県高校総体ベスト4，そして部活動と勉強の両立です。ぜひ目標を達成したいと部員一同活動しています。

◆古川高校バレーボール部の最大の特徴は何ですか？

A. 伝統的に自分たちで活動をコントロールしていくことです。各自が能動的な活動を心がけ，課題を1つ1つ克服していく（課題解決型練習）ことで，チーム力の向上を図っています。また，栄養・トレーニング・けが防止・メンタル系の講習会を開催し，そこで得た知識を毎日の活動に反映させながら，日々チームや個のスキルを向上させていくことです。

◆練習日や練習時間は？

A. 月曜日は休養日で，それ以外は基本活動日です。土日は大会の有無によりますが，練習試合や通常練習（AMorPM），休養日になります。通常の授業日の練習時間は16時30分～18時30分です。

◆練習場所はどこですか？

A. 第一体育館と第二体育館です。



◆部員は現在何人ですか？（2023年7月）

A. 選手：3年生3名，2年生5名，1年生5名，
マネージャー（女子）：3年生2名，2年生1名，
1年生1名
計17名

◆試験前・試験期間の練習はどうなりますか？

A. 試験前1週間～10日程度より学習最優先期間になります。基本的に部活動は休止となります。

◆先輩後輩の上下関係は？

A. 同学年でも先輩後輩でもチームにとって大事なことは，常に話し合っ確認しながら活動を進めていくことです。皆が同じ方向（目標実現）を向いて気持ちよく活動できることを常に心がけています。



古川高校男子バレーボール部Q&A

◆3年生はいつまで活動しますか？

A. 県高校総体（6月）まで活動します。以降は基本的に受験勉強にシフトし、次なるステージへ向けて本格始動します。

◆親の会はありますか？

A. ありません。主に選手の送迎や必要に応じて協力をお願いする程度です。ただ、場合によっては、取りまとめをしてくださる方と会計等をお願いする場合があります。

◆経験がない、経験が浅いですが、入部できますか？

A. 入部できます。仲間と共に上達したい、充実した高校生活を送りたい、そういう『やる気重視』の人は、経験者はもちろん、経験がなくても古高バレー部にマッチすると思います。

◆入学前に練習の見学や練習参加はできますか？

A. 考査前や大会前以外は基本的に可能です。練習参加の場合は、入学前にて保護者の承諾や個々の状況を考慮しながら練習に参加していただいています。見学・練習参加の希望がある方は古川高校関係者を通じて、または直接顧問まで連絡ください。

◆個人的に聞きたいことがあります、どうすればよいですか？

A. スタッフやご存じであれば古高バレー部生徒・保護者にお聞きください。



古川高校バレーボール部 顧問 早坂 功多
tel.0229-22-3034 fax.0229-23-4621



古川高校男子バレーボール部

FURUKAWA HIGHSCHOOL VOLLEYBALL CLUB